



# VERKSAMHETSPLAN FÖR FAMILJECENTRUM 2009/10

## INLEDNING

Svenska barn har en relativt bra fysisk hälsa. En stor förtjänst i detta har vår mödra- och barnhälsovård som når i stort sett alla barn och barnfamiljer i landet. Tyvärr finns tecken på att den psykiska hälsan inte utvecklas lika gynnsamt som den kroppsliga. Behovet av en samlad insats har blivit mer aktuell genom att fler familjer har behov av råd och stöd för att kunna ge barnen bra förutsättningar.

Kännetecknande för en familjecentral är att mödrahälsovård, barnhälsovård, öppen förskola och socialtjänst verkar tillsammans med inriktning mot förebyggande arbete för barnfamiljer.

Idag finns Familjecentraler på ett flertal ställen i landet och många nya håller på att starta.

En familjecentral är en mötesplats för barnfamiljer, där flera verksamheter och tjänster finns samlade och där olika yrkeskategorier verkar tillsammans. Inom varje område arbetar man på var sitt håll med samma föräldrar och barn/ungdomar där man inom sitt kompetensområde stödjer familjen. Genom en samordning av dessa resurser och i ett förebyggande arbete skall verksamheten vara ett stöd till föräldrar och barn i kommunen och verka för en gynnsam utveckling av barns fysiska och psykiska hälsa. Grundtanken med familjecentraler är att bättre utnyttja samhällets resurser för att kunna ge fler barn en god start i livet.

I Vansbro kommun organiseras Familjecentrums verksamhet enligt nedan:

## **ORGANISATION**

I Vansbro kommun samordnar landsting, kyrka och kommun sina resurser för att möjliggöra en tvärfacklig samverkan. En öppen verksamhet bedrivs i Kyrkcentrums lokaler med ansvarig personal och deltagande av personal från den allmänna mödra- och barnhälsovården, en förebyggande individ- och familjeomsorg och förskolans specialpedagogiska del.

## **MÅLGRUPPER**

Familjecentrum bedriver verksamhet för blivande och nyblivna föräldrar, samt till familjer med barn i åldrarna 0-6 år.

## **MÅLBESKRIVNING**

Målet är att utifrån hela familjens livssituation främja god hälsa och förebygga ohälsa hos föräldrar och barn. Detta gör vi genom att skapa en mötesplats för föräldrar där vi erbjuder lättillgängligt stöd, råd och utbildning till blivande föräldrar och till småbarnsföräldrar och deras barn. Vi verkar för att stärka det sociala nätverket genom att föräldrar får möjlighet mötas, lära känna varandra och ta intryck och lära av varandra, vilket är speciellt värdefullt för nyinflyttade och ensamstående föräldrar. Genom att erbjuda utbildning i att bemöta barnen och de frågeställningar de möts av, ger vi föräldrarna möjlighet att utvecklas tillsammans med sina barn.

Familjecentrum skall

1. finnas tillgänglig som nära mötesplats
2. stärka det sociala nätverket runt barn och föräldrar
3. skapa arbetsformer där föräldrar och barn är delaktiga
4. erbjuda lättillgängligt stöd
5. vara ett kunskaps - och informationscentrum

## **ARBETSSÄTT**

Familjecentrum i Vansbro kommun är en mötesplats för föräldrar och barn, där man kan träffas och lära av varandra, där man också på ett enkelt sätt ska kunna få kontakt med personer med faktakunskaper från de olika verksamheterna.

I Vansbro görs detta genom en **öppen förskola**, som bedrivs av en församlingsassistent och en förskollärare. Där vill vi ge barnen en barnvänlig plats att leka pedagogiska lekar med andra barn, under handledning av föräldrar och professionell personal.

Barnmorska, BVC-sköterska, specialpedagog och socialsekreterare deltar regelbundet i den öppna verksamheten och föräldrarna får information och möjlighet till råd och stöd i diverse olika frågor.

Förutom deltagande i den öppna verksamheten förlägger mödravården och barnavården sina respektive föräldragrupper i Familjecentrums lokaler, för att redan tidigt i föräldraskapet göra dem medvetna om denna verksamhets möjlighet att ge råd och stöd.

## **UTVÄRDERING**

Planering, uppföljning och utvärdering sker genom regelbundna träffar med all berörd personal.

En gång per år delges föräldrar en enkät med frågeställningar om föräldrars syn på verksamheten.

Lokal arbetsplan revideras vid vårterminens slut. Ny upprättas inför höstterminens start.

## **Utvecklingsområden läsåret 2009/10**