

## Föräldrautbildning

COPE-  
the community parent education program

Ett föräldrautbildningsprogram utformat  
av professor Charles Cunningham,  
Canada.

Kursledarna är utbildade av  
upphovsmannen.

8 -10 tillfällen erbjuds á 2 timmar på  
kvällstid.

Kursen är kostnadsfri, fika ingår.



COPE  
föräldra-  
utbildning

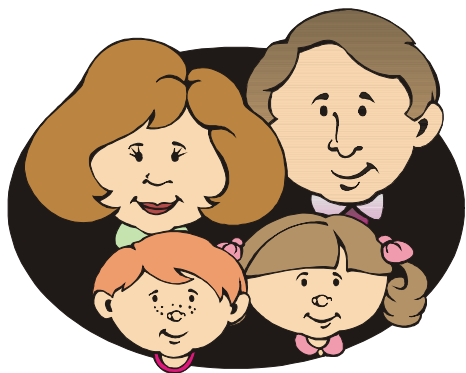
Hösten 2011  
För dig som har barn  
mellan 3-12 år

COPE programmet

# COPE

COPE är ett program för att stärka föräldrar i deras föräldraroll. Genom lösningsinriktade samtal i grupp kring vardagssituationer får föräldrarna verktyg att förstå och hantera sitt barns beteende. En bärande idé är att se föräldrarna som en tillgång för sig själv och varandra.

COPE-programmet följer en given manual med videosekvenser och diskussioner i smågrupper.



## Innehåll

- Hur man uppmuntrar och förstärker positiva beteenden hos barn.
- Hur man förebygger negativa beteenden.
- Hur man hanterar negativa beteenden.
- Konstruktiv problemlösning.

## Tid och plats

Den 19 september startar vi en föräldrautbildning COPE, för dig som har barn från 3-12 år.  
Omfattning 8 -10 träffar med start v. 38  
Måndagar kl. 18.00-20.00  
Lokal meddelas efter anmälan

Kursledare:  
Doris Olsson  
Åsa Engman

Kursen är kostnadsfri

Anmälan till föräldragrupp COPE

Mitt/mina barn är födda år:

---

Namn:

---

Adress:

---

Telnr:

---

Anmälan görs till  
Doris Olsson 0281-75062 el  
Åsa Engman 070-6668520

Eller skicka anmälan till:  
Vansbro kommun  
Barn- och utbildning  
Medborgarhuset  
780 50 VANSBRO

E-post:  
margareta.persson@vansbro.se

Senast anmälningsdatum 20110912

