

Föräldrautbildning

COPE-
the community parent education program

Ett föräldrautbildningsprogram utformat
av professor Charles Cunningham,
Canada.

Kursledarna är utbildade av
upphovsmannen.

8-10 tillfällen erbjuds á 2 timmar på
kvällstid.

Fika ingår.

Kommentarer från deltagare i tidigare kurser:

"Kursen har varit lärorik och jättebra"
Fler tonårsföräldrar borde gå på denna
"utbildning"
"Bra att få byta erfarenheter och få tips
av varandra"
Har börjat fokusera mer på det positiva,
är mer positiv"
"Gruppdiskussioner ger mycket "



Tonårs COPE
**Föräldra-
utbildning**

Våren 2012
För dig som har
ungdomar från 12 år

COPE programmet

COPE

COPE är ett program för att stärka föräldrar i deras föräldraroll. Genom lösningsinriktade samtal i grupp kring vardagssituationer får föräldrarna verktyg att förstå och hantera sitt barns beteende. En bärande idé är att se föräldrarna som en tillgång för sig själv och varandra.

COPE-programmet följer en given manual med videosekvenser och diskussioner i smågrupper.



Innehåll

De strategier som lärs ut tar fasta på hur föräldrarna:

- Kan bygga upp en öppen och tillitsfull kontakt med sina ungdomar
- Kan förutse och förebygga problem
- Kan sätta gränser på ett effektivt sätt då problem uppstår

Föräldrarnas ansvar för sitt eget beteende och synen på den egna rollen behandlas också

Tid och plats

Den 16 januari startar vi en föräldrautbildning COPE, för dig som har barn från 12 år.

Omfattning 8-10 veckor med start v. 3
Måndagar kl. 18-20
Lokal meddelas efter anmälan

Kursledare:
Brittmari Sörbom
Rosita Bergqvist- Hellberg

Kursen är kostnadsfri

Anmälan till föräldragrupp COPE

Mitt/mina barn är födda år:

Namn:

Adress:

Telnr:

Anmälan till
Rosita Hellberg 0281-75137
Brittmari Sörbom 0281-75060

eller skicka till anmälan till :
Vansbro kommun
Barn och utbildning
Medborgarhuset
780 50 VANSBRO
E-post:
margareta.persson@vansbro.se

Senast anmälningsdatum **20120109**

