

# Föräldrautbildning

COPE-  
the community parent education program

Ett föräldrautbildningsprogram utformat av  
professor Charles Cunningham, Canada.

Kursledarena är utbildade av upphovsmannen.

10 tillfällen erbjuds á 2 timmar på kvällstid.

Fika ingår.

Barnpassning kan ordnas.

A graphic of a spiral staircase on the left side of a white rectangular box. The staircase is black and white, with the steps curving upwards and to the right.

# Föräldra- utbildning

## Våren 2010

För dig som har barn  
mellan 3-12 år

# COPE

COPE är ett program för att stärka föräldrar i deras föräldraroll. Genom lösningsinriktade samtal i grupp kring vardagssituationer får föräldrarna verktyg att förstå och hantera sitt barns beteende. En bärande idé är att se föräldrarna som en tillgång för sig själv och varandra.

COPE-programmet följer en given manual med videosekvenser och diskussioner i smågrupper.



## Innehåll

- Hur man uppmuntrar och förstärker positiva beteenden hos barn.
- Hur man förebygger negativa beteenden.
- Hur man hanterar negativa beteenden.
- Konstruktiv problemlösning.

## Tid och plats

Den 18 januari startar vi en föräldrautbildning COPE, för dig som har barn från 3-12 år. Vansbro Utbildningscenter (VUC), ingång Fredsgatan, Vansbro. Måndagar kl. 18-20 v. 3-13, upphåll v.9 .

Kursledare:  
Doris Olsson  
Annlis Munters

Kursen är kostnadsfri

Anmälan till föräldragrupp COPE

Mitt/mina barn är födda år:

---

Önskar barnpassning

Namn:

---

Adress:

---

Telefonnr:

---

Skicka talongen eller e-posta er anmälan till:

Vansbro kommun  
Barn- och utbildning  
Medborgarhuset  
780 50 VANSBRO  
Tel. 0281-750 00  
E-post: margareta.persson@vansbro.se

Senast anmälningsdatum 100111

