

Föräldrautbildning

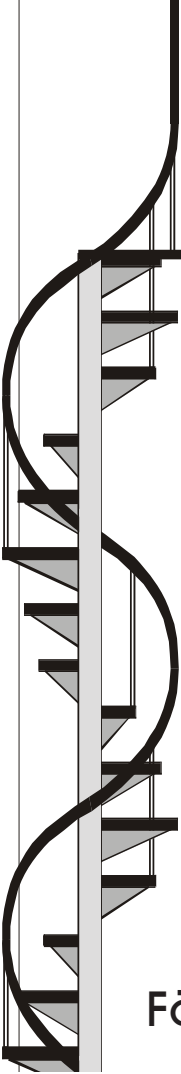
COPE-
the community parent education program

Ett föräldrautbildningsprogram utformat av
professor Charles Cunningham, Canada.

Kursledarna är utbildade av upphovsmannen.

10 tillfällen erbjuds á 2 timmar på kvällstid.

Fika ingår.



**Föräldra-
utbildning**

Våren 2010

För dig som har ung-
domar från 12 år

COPE

COPE är ett program för att stärka föräldrar i deras föräldraroll. Genom lösningsinriktade samtal i grupp kring vardagssituationer får föräldrarna verktyg att förstå och hantera sin tonårings beteende. En bärande idé är att se föräldrarna som en tillgång för sig själv och varandra.

COPE-programmet följer en given manual med videosekvenser och diskussioner i smågrupper.



Illustration: Nausikaa

Innehåll

De strategier som lärs ut tar fasta på hur föräldrarna:

- Kan bygga upp en öppen och tillitsfull kontakt med sina ungdomar
- Kan förutse och förebygga problem
- Kan gränssätta på ett effektivt sätt då problem uppstår.

Föräldrarnas ansvar för sitt eget beteende och synen på den egna rollen behandlas också

Tid och plats

Vecka 3-13, uppehåll v. 9, startar vi en föräldrautbildning COPE, för dig som har ungdomar från 12 år. Vansbro Utbildningscenter (VUC), ingång Fredsgatan, Vansbro.
Måndagar kl. 18-20.

Kursledare:
Rosita Hellberg
Brittmari Sörbom

Kursen är kostnadsfri

Anmälan till föräldragrupp COPE

Min/mina tonåringar är födda år:

Namn:

Adress:

Telnr:

Skicka talongen eller e-posta er anmälan till:

Vansbro kommun
Barn- och utbildning
Medborgarhuset
780 50 VANSBRO
Tel. 0281-750 00
E-post: margareta.persson@vansbro.se

Senast anmälningsdatum 100111

